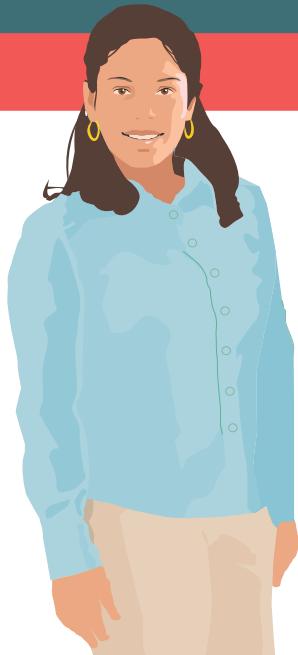


W AP PANSE FÈ TIMOUN? ATANSYON: ZIKA LYE AK Malfòmasyon Konjenital



Planifye Gwosès Ou

Avèk epidemi Zika a, planifikasyon gwosès ou pi enpòtan pase tout tan. Pa gen vaksen pou anpeche enfeksyon virus Zika a.

Si w ap panse fè timoun,

doktè ou oswa lòt moun ki bay swen sante ka ede ou planifye pou yon gwosès an sante epi san danje. Pale avèk doktè ou sou:

- Plan ou yo pou fè timoun
- Risk posib ki ga genyen pou ta vin gen Zika a pandan gwosès ou.
- Posiblité pou patnè ou ta ekspose a Zika

Si ou deside kounye a pa yon bon tan pou fè yon ti bebe, travay avèk doktè ou oswa lòt moun ki bay swen sante pou w ka jwen yon metòd kontraseptif ki san danje, efektif, epi ki travay pou ou avèk fòm vi ou.

Pwoteje tèt nou pou nou pa genyen Zika ak moustik ki mode.



Itilize pwodwi ki pouse marengwen

- Pwoteje tèt ou ak fanmi ou kont kout dan marengwen lajounen kou lanwit, kit ou anndan oswa deyò.
- Pwodwi ki pouse marengwen yo san danje epi yo travay! Li etikèt la epi swiv direksyon yo.



Kouvri po w

- Mete chemiz manch long avèk pantalon long. Pou ekstra pwoteksyon, trete rad avèk permethrin.*



Fè pou anndan lakay ou pa gen moustik

- Mete twil sou fenèt ak pòt yo. Itilize èkondisyone si genyen. Vide resipyen yo ki gen dlo rete ladan yo.



Lè ou ansent, pwoteje tèt ou pou pa pran Zika nan fè sèks



Itilize yon kapòt

- Itilize yon kapòt chak fwa ou fè sèks pandan w ansent. Pou li ka efektif, kapòt dwe itilize kòmsadwa depi nan kòmansmanjis nan fen, chak fwa ou fè sèks. Sa gen ladan sèks nan vajen, nan dèyè, avèk nan bouch.



OSWA

Pa fè sèks

- Pa fè sèks pandan gwosès ou.



Pale avèk moun ki ba ou swen sante.

- Si ou panse patnè ou ta ka genyen oswa te gen Zika, pale avèk moun ki ba ou swen sante si ou te fè sèks san kapòt.

Pou plis enfòmasyon: www.cdc.gov/zika

* Gen kèk kote, tankou Pòtoriko, ki gen yon rezistans ak pèmetrin toupatou, epi li posib ke li pa efikas. Kontakte otorite lokal yo oswa yon distri pou kontwòl moustik pou plis enfòmasyon sou pestisid yo.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention